

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.15.020

精气学说内涵探析

秦亚莉, 帅月圆, 史俊芳*

(山西中医药大学基础医学院, 山西省高校园区大学街 121 号, 030619)

摘要 精气学说是中国古代探索物质世界生成本源及其发展变化的哲学理论, 精气的物质属性、运动属性及感应性是现代自然科学的某些理论相暗合。精气学说和现代科学都将宇宙万物的起源都追溯至“一”的状态。“气论”与现代物理学的“场论”近似。“无形”之精气类似于电场等非粒子性或连续性物质, “有形”之精气类似于粒子性或非连续性物质; 精气的感应性也逐渐从量子力学哲学、宇宙学哲学等层面被证明存在于微观、宇观世界等领域; 精气的运动与现代物理学的共振现象本质相通, 共振可认为是气的升降出入运动达到“和”的状态时所表现出的一种特殊状态。

关键词 精气学说; 感应; 共振

宇宙万物的起源一直是哲学家、天文学家思索的问题。囿于认识所限, 远古时期人们将自然界的变幻莫测归于“神”。随着科学的发展, 人们对于宇宙有了系统科学的认识, 中国传统文化哲学以精气学说解释万物起源及发展变化, 现代科学领域对于万物起源及联系有诸如“大爆炸宇宙论”“量子纠缠”等多种学说。精气学说与现代科学学说形成时间跨越千年之久, 地域相隔万里之遥, 但其中蕴含着相通之处。

1 精气的物质性

1.1 精气是构成世界的本源

我国传统哲学以精气学说解释万物的起源, 滥觞于先秦时期的精气学说在两汉时期汇入“元气”说中发展为“气一元论”。在古代哲学中, 精与气概念的来源及其形成和发展有区别, 虽然精有时专指气中的精华部分, 如《淮南子·精神训》曰: “烦气为虫, 精气为人”, 认为精是气中最精华的部分, 是构成人体的基础, 精之外的相对粗糙之气构成其他生物。但精与气的概念基本一致, 都是指存在于宇宙中的无形可见、运动不息而又含有巨大能量的极细微物质, 是构成日月星辰、风雨雷电、花鸟虫鱼等宇宙万物的共同本源。

精气学说认为, 精气是万物的起源。“大爆炸”理论将宇宙起源追溯至一个奇点, 现代物理学已将构成物质的基本单元推测至夸克这一基本粒子。总体而言, 精气学说和现代科学都将宇宙万物的起源都追溯至“一”的状态, 如《中国哲学大纲》^[1]言: “西洋哲学中之原子论, 谓一切气皆由微小固体而成; 中国哲学中之气论, 则谓一切固体皆是气之凝结。亦可谓适成一种对照”。

1.2 精气的存在形式

精气以“无形”和“有形”两种形式存在。“无形”指精气以肉眼看不见的不占据固定空间、不具备稳定形态的弥散而运动的状态存在。“有形”则指精气以肉眼可见的占有相对固定空间、具备相对稳定形态的凝聚而成形质的状态存在。“有形”“无形”皆为气之本体状态, 有形生于无形, 如《庄子·外篇·知北游》曰: “夫昭昭生于冥冥, 有伦生于无形, ……形本生于精, 而万物以形相生”。因禀赋无形之精气的性质、数量不同以及精气聚合方式的差异形成了千变万化、多姿多彩的宇宙万物。

现代物理学认为, 物质是由分子、原子、质子、中子、电子、夸克等组成, 自然界不仅有空间上分离的原子、分子以及由它们构成的实物, 还有空间上连续分布的不是由原子、分子组成的电场、磁场、引力场等, 前者称为非连续性或粒子性物质, 后者称为非粒子性或连续性物质。

基金项目: 国家自然科学基金(81703959, 81874420); 山西省应用基础研究项目(201701D221279); 山西省卫生计生委科研课题(201601117)

* 通讯作者: 2350848689@qq.com

有学者将中国哲学的“气论”与现代物理学的“场论”加以比较,认为“气”即“场”^[4]。因此,从物质的存在形式来看,精气的“无形”状态类似于物理学的电场等非粒子性或连续性物质,精气的“有形”状态类似物理学的粒子性或非连续性物质。

2 精气的感应性

精气学说认为,由精气构成的宇宙万物并不是独立的,而是存在着密切的联系。精气学说强调,精气是宇宙万物相互联系的中介,是宇宙间各种信息传递的载体,精气的感应方式如宋代张载在《横渠易说·下经》中所言“感之道不一,或以同而感,……或以异而应”,有“同气相感”和“异气相感”两种形式。“同气相感”指同性事物之间的相互感应,如《乾·文言》载“同声相应,同气相求。水流湿,火就燥。云从龙,风从虎”。中国文化受此影响甚多,如当一个地方的山川地理禀受的是大自然精华之气时,同气感召相应地该处之人也多禀赋天地之灵气,“钟灵毓秀,人杰地灵”一词由此衍出,事物禀受的精气的近似度越高则外观越接近,进而助益的效果越佳。亲人们之间的心灵感应也是如此,因为禀赋的精气来源接近,亲子、兄弟姐妹等在外貌、行为举止以及对事物的感知等方面会有近似的表现,这种相互感应,在精气来源高度接近的同卵双胞胎身上更为显著。“异气相感”指异性事物之间的相互感应,异气指天地、阴阳、男女等构成对立或相反关系的事类^[5],如《泰·彖》云“天地交而万物通也”,《睽·彖》云“天地睽而其事同也,男女睽而其志通也,万物睽而其事类也”。《易传》认为,天地万物均是由阴阳二气的相摩相荡、氤氲交合产生的。古人认为,宇宙中有形实体的相互感应,不受空间距离的限制,也不受有形之物的阻隔,宇宙万物通过气这一中介性物质,以“同气相感”和“异气相感”两种形式,彼此间相互感应、相互渗透,构筑了万物之间的广泛性联系,将天地万物联系成一个有机整体。

有学者对“感应”的存在表示怀疑甚至否定,将其归为“神秘主义”“超自然”,甚至“迷信”^[6],但随着相对论的提出和量子力学的建立,“量子纠缠”通过格林伯格实验证实了的人脑超光速响应已为“心灵感应”的存在增加了有力的佐证^[7]。钱学森院士也从量子力学哲学、宇宙学哲

学等层面证明了“天人感应论”在宏观世界之外的微观世界、宇观世界等领域是成立的,在作为量子过程的人的认识领域也是成立的^[8]。

3 精气的运动性

中医学认为,精气无时无刻不在运动,运动是精气的基本属性,精气的运动有升、降、出、入、聚、散六种形式。“无形”之精气聚合形成“有形”之生命体,“有形”生命体内的精气时时刻刻在进行着升、降、出、入运动,正如《素问·六微旨大论篇》曰“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入则无以生、长、壮、老、已,非升降则无以生、长、化、收、藏。是以升降出入,无器不有”。一旦生命体内气的运动停止,生命即结束,“有形”的生命体内的精气会以“散”的运动形式逐渐消散最终复归为“无形”之精气。

另外,精气的运动可用于解释中药的治疗作用,例如,理气药中的陈皮、枳实、木香、佛手、香橼、丁香,解表药中的薄荷、紫苏等,这些中药气味芳香。现代药理学将其解释为富含丰富的挥发油,但中国古人认为,这些药物之所以气味芳香,是因为构成它们的精气具有很强的走窜特性,故香味弥散较快。进入人体后借其显著的走窜之性,陈皮、枳实等可以疏畅阻滞的气机,薄荷、紫苏等可以将郁闭体表的邪气疏散而开发玄府郁闭。又如藤类药物多绕木攀援,屈曲而生,以精气的角度而言,可认为其体内的精气运动伸展之性显著,故其入药善走经络,祛风湿,解筋挛,如《本草便读》云“凡藤蔓之属,皆可通经入络,盖藤者缠绕蔓延,犹如网络,纵横交错,无所不至,其形如络脉”。《本草汇言》亦认为,藤类药物以其“藤蔓之属,皆可通经入络”,故“蔓藤舒筋脉,枝条达四肢”。

共振是普遍存在于微观粒子世界中的一种物理现象,它与气的运动在本质属性上是相通的。共振可以看作是气的升降出入运动达到“和”的状态时表现出的一种特殊状态,这种“气机共振”假说可从一个角度解释针刺、音乐疗法等的作用机制。各腧穴、经络之气有其独有的共振频率,当给予针具提插、捻转或给予患者推拿、按摩手法等外界刺激时,受到刺激的腧穴部位之气产生振动,通过与之振动频率相近的经络传播,引起共振频率一致的相应脏腑组织产生共振,进而产生治疗作用^[9]。《灵枢·五音五味》有角、徵、宫、商、羽

5 种不同音阶调治疾病的记载,现代医学也有许多音乐疗法的应用,不同音阶的曲调引起与之五行属性相同的相应脏腑之气产生共振,使局部或全身之气达到一种协调有序的运动状态,进而产生治疗作用,如具有木之舒展、条达特点的角调式音乐能够调节肝胆,促进人体气机的升发调畅^[8]。

4 小结

精气学说是中国古代哲学中最根本的自然科学思想,是古圣先贤认识宇宙自然、生命现象、医学问题的自然观和方法论。精气的物质属性、运动属性及感应性与现代自然科学的某些理论相暗合:首先,“精气学说”和现代科学都将宇宙万物的起源追溯至“一”的状态,“气论”与现代物理学的“场论”近似;其次,精气的感应性也逐渐从量子力学哲学、宇宙学哲学等层面被证明存在于微观世界、宇观世界等领域;再次,精气的运动与现代物理学的共振现象存在联系,共振可认为是气的升降出入运动达到“和”的状态时所表现出的一种特殊状态。精气学说的内涵博奥精深,其形成时间已有千年之久,其核心理论与现代自然科学的认识相

暗合,随着现代自然科学认识领域的不断拓展,精气理论及其微观机制将得到科学的阐释。

参考文献

- [1] 张岱年. 中国哲学大纲 [M]. 南京: 江苏教育出版社, 2005: 65.
- [2] 蒙培元. 理学范畴体系 [M]. 北京: 人民出版社, 1989: 9-10.
- [3] 刘耘华. 《易传》的“天人感应”论及逻辑依据 [J]. 浙江学刊, 2016(3): 88-93.
- [4] 高超. 非域性与我们对世界的根本观念 [J]. 学理论, 2014(31): 89-90.
- [5] 李璐, 姚默, 赵兵, 等. 生物的心灵感应浅谈 [J]. 畜牧与饲料科学, 2012, 33(2): 14-16.
- [6] 钱学森. 人体科学与现代科技发展纵横观 [M]. 北京: 人民出版社, 1996: 232.
- [7] 邓万溪, 黄彬. 中医学之气的“共振”假说 [J]. 安徽中医药大学学报, 2016, 35(3): 3-5.
- [8] 王蔚, 江云东, 江燕, 等. 中医五音疗法及其作用机制探析 [J]. 中国民间疗法, 2019, 27(1): 99-101.

(收稿日期: 2019-03-21; 修回日期: 2019-04-25)

编辑: 黄 健

腰痛宁胶囊临床研究与应用征文通知

腰痛宁胶囊是颈复康药业集团有限公司生产的治疗腰腿痛的首选药品之一。为了总结腰痛宁胶囊多年来研究及临床应用经验,更好地指导临床用药,中医杂志社与颈复康药业集团有限公司联合主办此次有奖征文活动,现将有关事项通知如下。

一、征文内容: 1. 腰痛宁胶囊治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎, 症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限等病症的临床经验、体会与分析; 2. 腰痛宁胶囊临床用量、用法的研究与经验总结; 3. 腰痛宁胶囊组方研究、药理研究与探讨; 4. 腰痛宁胶囊临床扩大应用范围的探讨与研究; 5. 名医名家应用腰痛宁胶囊治疗腰椎间盘突出症等腰腿痛经验总结与分析; 6. 包括但不限于以上内容的文章。

二、征文要求: 1. 来稿未公开发表, 字数不低于 3000 字, 请附单位介绍信, 来稿不退; 2. 文章中涉及到的计量单位、实验数据等须采用法定标准方法表示; 3. 文题下署作者姓名、单位、通讯地址、邮编、联系电话等, 请以 Word 形式投送电子稿件, 不接受纸质投稿。

三、奖励办法: 由全国中医药界知名专家组成评审委员会, 将评出一等奖 1~2 篇, 每篇奖励 5000 元; 二等奖 5~10 篇, 每篇奖励 4000 元; 三等奖 10~15 篇, 每篇奖励 3000 元; 优秀奖若干篇, 每篇奖励价值 500 元的精美礼品一份。获奖者将获得由主办单位颁发的获奖证书、奖金或礼品, 获奖文章达到刊用标准者将在《中医杂志》等期刊上发表, 其他获奖文章达到标准者将在《中医杂志》增刊发表, 并赠送样刊 1 册。评选结果将在颈复康药业集团有限公司官网、《中医杂志》《中国医药报》《中国中医药报》等媒体上公布。主办单位将邀请部分获奖者免费参加颁奖大会及学术交流会与知名专家现场交流。颁奖大会具体时间、地点另行通知。

本次征文不收取任何费用, 来稿请于 2019 年 12 月 31 日前发至邮箱: jtem@163.com。联系地址: 北京市东直门内南小街 16 号中医杂志社, 联系人: 22 号编辑, 邮编: 100700, 电话: (010) 64035632。